



**COMPÉTENCE 1**  
Communiquer  
à l'oral dans le  
monde professionnel



**COMPÉTENCE 7**  
Appliquer les codes  
sociaux inhérents  
au contexte professionnel



**COMPÉTENCE 8**  
Travailler  
en groupe  
et en équipe



**COMPÉTENCE 9**  
Apprendre à  
se former tout au long  
de sa vie



**COMPÉTENCE 10**  
Construire  
son parcours  
professionnel

# Compétence 9 : Apprendre et se former tout au long de la vie

## Introduction



**COMPÉTENCE 1**  
Communiquer  
à l'oral dans le  
monde professionnel



**COMPÉTENCE 7**  
Appliquer les codes  
sociaux inhérents  
au contexte professionnel



**COMPÉTENCE 8**  
Travailler  
en groupe  
et en équipe



**COMPÉTENCE 9**  
Apprendre à  
se former tout au long  
de sa vie



**COMPÉTENCE 10**  
Construire  
son parcours  
professionnel

Ce tutoriel s'inscrit dans un ensemble plus large d'outils pédagogiques développés dans le cadre du projet atHOME et ciblant le développement des compétences transversales des aides à domicile en se basant sur **l'Agenda Européen pour la Formation des Adultes.**



**COMPÉTENCE 1**  
Communiquer  
à l'oral dans le  
monde professionnel



**COMPÉTENCE 7**  
Appliquer les codes  
sociaux inhérents  
au contexte professionnel



**COMPÉTENCE 8**  
Travailler  
en groupe  
et en équipe



**COMPÉTENCE 9**  
Apprendre à  
se former tout au long  
de sa vie



**COMPÉTENCE 10**  
Construire  
son parcours  
professionnel

Aujourd'hui les connaissances et technologies évoluent rapidement. Cette évolution est telle **qu'on ne peut plus imaginer se former une fois** pour toutes et se reposer sur ses acquis ou imaginer que nos connaissances, nos aptitudes, nos compétences sont fixées à tout jamais.

Au contraire, **chaque jour nous apprenons** de façon formelle ou informelle, simplement à travers notre expérience, notre vécu.

Se former et apprendre tout au long de la vie, c'est d'abord **accroître sa confiance et son estime de soi** en expérimentant notre **capacité à intégrer de nouveaux savoirs ou aptitudes.**

C'est aussi **se donner des atouts en vue d'une mobilité** professionnelle au sein de la structure où l'on travaille ou dans une autre structure.

C'est aussi **développer sa capacité à s'adapter** aux changements de contextes ou à de nouvelles exigences.



**COMPÉTENCE 1**  
Communiquer à l'oral dans le monde professionnel

Apprendre et se former tout au long de la vie, c'est encore **faciliter l'innovation** et le développement de nouvelles technologies et compétences.



**COMPÉTENCE 7**  
Appliquer les codes sociaux inhérents au contexte professionnel

A l'heure actuelle, face à l'augmentation du nombre de personnes âgées, on assiste au **développement des politiques de maintien ou d'hospitalisation à domicile**, à l'élargissement de l'offre des services des structures d'aide et de soins à domicile. On voit également se développer de **nombreux outils technologiques de surveillance de la santé** à travers le smartphone (e-santé), des **applications mobiles d'organisation et de gestion des prestations**, etc.



**COMPÉTENCE 8**  
Travailler en groupe et en équipe

Pour relever ces défis qui transforment le métier d'aide à domicile, chacun doit prendre conscience des **enjeux** mais aussi des **opportunités de la formation continue**.



**COMPÉTENCE 9**  
Apprendre à se former tout au long de sa vie



**COMPÉTENCE 10**  
Construire son parcours professionnel



**COMPÉTENCE 1**  
Communiquer  
à l'oral dans le  
monde professionnel



**COMPÉTENCE 7**  
Appliquer les codes  
sociaux inhérents  
au contexte professionnel



**COMPÉTENCE 8**  
Travailler  
en groupe  
et en équipe



**COMPÉTENCE 9**  
Apprendre à  
se former tout au long  
de sa vie



**COMPÉTENCE 10**  
Construire  
son parcours  
professionnel

# Les différents paliers de l'apprentissage





**COMPÉTENCE 1**  
Communiquer  
à l'oral dans le  
monde professionnel



**COMPÉTENCE 7**  
Appliquer les codes  
sociaux inhérents  
au contexte professionnel



**COMPÉTENCE 8**  
Travailler  
en groupe  
et en équipe



**COMPÉTENCE 9**  
Apprendre à  
se former tout au long  
de sa vie



**COMPÉTENCE 10**  
Construire  
son parcours  
professionnel

## Palier 1

Énoncer ses  
manières  
habituelles  
d'apprendre

## Palier 2

Envisager des  
possibles pour  
enrichir et varier  
ses façons  
d'apprendre

## Palier 3

Mettre au point et  
appliquer de  
nouvelles stratégies  
pour optimiser son  
action

## Palier 4

Proposer de  
nouvelles façons de  
réaliser certaines  
activités  
professionnelles

## Palier 4



**COMPÉTENCE 1**  
Communiquer à l'oral dans le monde professionnel

Proposer de nouvelles façons de réaliser certaines activités professionnelles

Soumettre à un collègue et/ou à son équipe de travail une nouvelle organisation afin de réaliser des gains (moins d'énergie dépensée, moins de fatigue...)



**COMPÉTENCE 7**  
Appliquer les codes sociaux inhérents au contexte professionnel

## Palier 3

Mettre au point et appliquer de nouvelles stratégies pour optimiser son action

Tester une nouvelle façon de réaliser une action et mesurer le gain. Se donner des exigences de qualité et les formaliser.



**COMPÉTENCE 8**  
Travailler en groupe et en équipe

## Palier 2

Envisager des possibles pour enrichir et varier ses façons d'apprendre

Identifier les moyens nouveaux pour varier ses façons d'apprendre, y compris se concentrer dans la durée et stimuler sa mémoire. Comprendre la nécessité de s'informer/d'apprendre et rechercher des sources d'information nouvelles et variées.



**COMPÉTENCE 9**  
Apprendre à se former tout au long de sa vie

## Palier 1

Énoncer ses manières habituelles d'apprendre

Identifier comment il/elle apprend et expliciter les stratégies habituellement utilisées. Repérer dans son environnement les sources d'information mobilisables pour ses apprentissages.



**COMPÉTENCE 10**  
Construire son parcours professionnel