



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 1
Comunicar
oralmente no contexto
profissional



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 7
Usar os códigos sociais
relacionados com o
contexto profissional



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 8
Trabalhar
em grupo
e em equipa



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 9
Aprender
e formar-se
ao longo da vida



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 10
Construir
o seu percurso
profissional

Competência 9: Aprender e formar-se ao longo da vida

Introdução



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 1
Comunicar oralmente no contexto profissional



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 7
Usar os códigos sociais relacionados com o contexto profissional



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 8
Trabalhar em grupo e em equipa



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 9
Aprender e formar-se ao longo da vida



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 10
Construir o seu percurso profissional

Este tutorial faz parte de um conjunto mais amplo de ferramentas pedagógicas desenvolvidas no âmbito do projeto atHOME e visando o desenvolvimento das competências transversais das auxiliares de apoio domiciliário, com base na Agenda Europeia para a Formação de Adultos.



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 1
Comunicar oralmente no contexto profissional



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 7
Usar os códigos sociais relacionados com o contexto profissional



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 8
Trabalhar em grupo e em equipa



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 9
Aprender e formar-se ao longo da vida



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 10
Construir o seu percurso profissional

Hoje, o conhecimento e a tecnologia evoluem rapidamente. Esta evolução é tal que já não podemos imaginar formarmo-nos de uma só vez, e estagnarmos nas nossas aquisições, ou imaginar que os nossos conhecimentos, as nossas aptidões, as nossas competências estão fixadas para sempre. Pelo contrário, todos os dias aprendemos de forma formal ou informal, simplesmente através da nossa experiência, da nossa vivência.

Formarmo-nos e aprendermos ao longo da vida é, antes de mais, aumentarmos a nossa confiança e a nossa auto-estima, experimentando a nossa capacidade de integrar novos saberes ou aptidões. Significa também dotarmo-nos de vantagens, com vista a maiores oportunidades profissionais, no seio da estrutura em que trabalhamos ou então noutra estrutura.

É também desenvolvermos a capacidade de adaptação a mudanças de contextos ou a novas exigências.



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 1
Comunicar oralmente no contexto profissional



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 7
Usar os códigos sociais relacionados com o contexto profissional



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 8
Trabalhar em grupo e em equipa



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 9
Aprender e formar-se ao longo da vida



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 10
Construir o seu percurso profissional

Aprender e formarmo-nos ao longo da vida é ainda facilitar a inovação e o desenvolvimento de novas tecnologias e competências.

Actualmente, face ao aumento do número de pessoas idosas, assiste-se ao desenvolvimento das políticas de manutenção ou de hospitalização no domicílio, ao alargamento da oferta dos serviços das estruturas de apoio e de cuidados no domicílio. Vemos também o desenvolvimento de muitas ferramentas tecnológicas de monitorização de saúde, através do smartphones (e-saúde), aplicativos móveis de organização e gestão de cuidados, etc.

Para enfrentar estes desafios, que transformam a profissão de auxiliar de apoio ao domicílio, cada um de nós deve tomar consciência dos desafios, mas também das oportunidades da formação contínua.



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 1
Comunicar oralmente no contexto profissional



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 7
Usar os códigos sociais relacionados com o contexto profissional



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 8
Trabalhar em grupo e em equipa



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 9
Aprender e formar-se ao longo da vida



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 10
Construir o seu percurso profissional

Os diferentes níveis de aprendizagem





COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 1
Comunicar oralmente no contexto profissional



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 7
Usar os códigos sociais relacionados com o contexto profissional



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 8
Trabalhar em grupo e em equipa



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 9
Aprender e formar-se ao longo da vida



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 10
Construir o seu percurso profissional

Nível 1

Enunciar as suas formas habituais de aprender

Nível 2

Considerar possibilidades de enriquecer e modificar as suas formas de aprender

Nível 3

Desenvolver e aplicar novas estratégias para otimizar a sua ação

Nível 4

Propor novas formas de realizar certas atividades profissionais



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 1

Comunicar oralmente no contexto profissional

Nível 4

Propor novas formas de realizar certas atividades profissionais

Submeter a um colega e/ou à sua equipa de trabalho uma nova organização, de modo a promover ganhos (menos energia gasta, menos fadiga...)



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 7

Usar os códigos sociais relacionados com o contexto profissional

Nível 3

Desenvolver e aplicar novas estratégias para otimizar a sua ação

Testar uma nova forma de realizar uma ação e medir os ganhos. Estabelecer exigências de qualidade e formalizá-las.



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 8

Trabalhar em grupo e em equipa

Nível 2

Considerar possibilidades de enriquecer e modificar as suas formas de aprender

Identificar novas possibilidades de modificar as suas formas de aprender, inclusive concentrar-se na tarefa e estimular a memória. Compreender a necessidade de se informar/aprender e procurar novas e variadas fontes de informação.



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 9

Aprender e formar-se ao longo da vida

Nível 1

Enunciar as suas formas habituais de aprender

Identificar como aprende e explicitar as estratégias habitualmente utilizadas.

Identificar, no seu ambiente, as fontes de informação mobilizáveis para a sua aprendizagem.



COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS 10

Construir o seu percurso profissional