

Prueba una nueva forma de hacer una acción y medir la ganancia (nivel 3).

Ejemplo de actividad

Actividad 1: elegir una estrategia

Orden

"Hay que recordar el protocolo simplificado de un inodoro a la ducha. Este protocolo se le enviará en un soporte por escrito sin foto ni dibujo.

De las estrategias de memorización que identificó previamente en su grupo, elija una

- que no usas habitualmente
- lo cual te parece efectivo para recordar el protocolo de una ducha

Puesta en común

Pídales a todos que nombren la estrategia elegida.

Destaque que es la situación la que influye en la elección de la estrategia.

Actividad 2: memorizar un protocolo

Orden

"Memorice el protocolo del inodoro a la ducha que se le entrega.

Tienes x minutos. "

Variantes :

- El formador demuestra el protocolo
- El formador lee el protocolo
- El formador propone un protocolo que combina textos y fotos / dibujos.

Nota: los participantes deben saber de antemano cómo se les dará el protocolo para adaptar la elección de su estrategia.

Ejemplo de un protocolo parcial para el baño a la ducha (libremente inspirado por el programa de estudios de Tatiana Naryzhnyaya)

1) Preparación del destinatario

- Informar al beneficiario de lo que vamos a hacer y preguntarle sobre su estado antes del tratamiento.
- Física
 - o Posiblemente presente el desglose, el urinario o vaya a la w-c.
 - o Asegure la temperatura de la habitación, cierre las ventanas

2) higiene de manos

- Lavado de manos (posiblemente, dependiendo del caso de desinfección con la solución hidroalcohólica)

3) Recolectar y preparar el equipo necesario.

- Trae todo el material a tu alcance

4) Instalación del beneficiario

- invítalo a ir a la ducha

5) Ejecución de la técnica.

- Desnudar al beneficiario
- Toma el guante superior y lava la parte superior del cuerpo
 - o baño facial
 - o WC de las extremidades superiores, tórax del abdomen y la espalda
- Toma el guante inferior y lava la parte inferior del cuerpo
 - o Aseo de extremidades inferiores
 - o inodoro y asiento íntimo
- Viste al beneficiario
- Hacer los anexos de cuidados
- Invitar al beneficiario a unirse a su silla / cama o instalarse allí

6) Reordenando el equipo

7) Lavarse las manos: desinfectar con solución hidroalcohólica