Tester une nouvelle façon de réaliser une action et de mesurer le gain (palier 3)
Exemple d'activité

Activité 1 — Choix d'une stratégie

Consigne

« Vous devez retenir le protocole simplifié d'une toilette à la douche. Ce protocole vous sera transmis sur un support écrit sans photo ni dessin.

Parmi les stratégies de mémorisation que vous avez identifiées précédemment dans votre groupe, choisissez-en une :

- que vous n'utilisez pas d'ordinaire
- qui vous semble efficace pour retenir le protocole d'une douche »

Mise en commun

Demander à chacun de citer la stratégie choisie.

Mettre en évidence que c'est la situation qui influence le choix de la stratégie.

Activité 2 — Mémorisation d'un protocole

Consigne

« Mémorisez le protocole de la toilette à la douche qui vous est remis.
Vous disposez de X minutes. »

Variantes :

- Le formateur fait une démonstration du protocole
- Le formateur lit le protocole
- Le formateur propose un protocole combinant textes et photos/dessins

Remarque : les participants doivent savoir à l'avance sous quelle forme le protocole leur sera donné pour adapter le choix de leur stratégie.

Exemple d'un protocole partiel pour la toilette à la douche (inspiré librement du syllabus de Tatiana Naryzhnyaya)

1) **Préparation du bénéficiaire**
   - Informer le bénéficiaire de ce qu'on va faire et le questionner sur son état avant le soin
   - Physique
     - Éventuellement présenter la panne, l'urinal ou faire aller au w-c.
     - Veiller à la température de la pièce, fermer les fenêtres

2) **Hygiène des mains**
   - Lavage des mains (éventuellement, selon les cas désinfection avec la solution hydro alcoolique)

3) **Rassemblement et préparation du matériel nécessaire**
   - Réunir tout le matériel à portée de mains

4) **Installation du bénéficiaire**
   - L'inviter à se rendre à la douche

5) **Exécution de la technique**
   - Déshabiller le bénéficiaire
   - Prendre le gant du haut et effectuer la toilette du haut du corps
     - Toilette du visage
     - Toilette des membres supérieurs, du thorax de l'abdomen et du dos

   - Prendre le gant du bas et effectuer la toilette du bas du corps
     - Toilette des membres inférieurs
     - Toilette intime et du siège
   - Habiller le bénéficiaire
   - Faire les soins annexes
   - Inviter le bénéficiaire à rejoindre son fauteuil / lit où l'y installer

6) **Remise en ordre du matériel**

7) **Lavage des mains**
   - Désinfecter avec la solution hydro alcoolique