

## Protocolo levante a cadeira

Levante a pessoa na cadeira.

A pessoa está sentada numa cadeira de rodas ou não. Ela escorregou nos pés e precisa ser elevado.

Você está sozinho, mas a pessoa pode ajudá-lo

Você tem acesso pela frente

Aqui está o procedimento

- Coloque os travões se for uma cadeira de rodas, e retire os apoios dos pés
- Em seguida, traga os pés da pessoa mais perto da cadeira
- Bloqueie os pés da pessoa, pondo-os entre os seus encerrando-os entre os seus que se encontram enviesados
- Junte os joelhos da pessoa um contra o outro, e mantenha-os entre os seus joelhos
- Agora coloque os braços por baixo das axilas da pessoa e agarre as omoplatas
- Ao mesmo tempo, estimular a pessoa a segurá-lo nos braços ou cotovelos ou empurrar com os seus braços, se possível
- Tentar que a pessoa tire as costas da cadeira, pedindo-o
- Puxe a pessoa ligeiramente na horizontal na sua direção
- Na altura em que as nádegas se descolam do assento empurrar os joelhos com os seus de forma a empurrar a anca para o fundo da cadeira
- Ao mesmo tempo, estimule a pessoa a inclinar-se para a frente puxando seus cotovelos ou antebraços ou empurrando com os seus braços

Fim da transferência