

Testar uma nova maneira de alcançar uma ação e medir o ganho (nível 3)

Exemplo de atividade

Atividade 1 - Escolha duma estratégia

Referência

"Você precisa de recordar o protocolo simplificado de uma higiene no chuveiro. Este protocolo ser-vos-à transmitido por escrito sem uma foto ou desenho.

Entre as estratégias de memorização que identificou anteriormente, no seu grupo, escolha uma:

- que não costuma utilizar
- que ache que é eficaz para se lembrar do protocolo de um chuveiro"

Partilha

Peça a cada um que diga a estratégia escolhida.

Destaque que é a situação que influencia a escolha da estratégia.

Atividade 2 - Memorizar um protocolo

Referência

"Memorizar o protocolo da higiene no chuveiro que vos foi dado.
Você tem x minutos. »

Variantes:

- O formador demonstra o protocolo
- O formador lê o protocolo
- O formador propõe um protocolo que combina textos e fotos/desenhos

Nota: Os participantes precisam saber com antecedência qual a forma como o protocolo lhes será entregue para adaptar a escolha de sua estratégia.

Exemplo de um protocolo parcial para a higiene no duche
(livremente inspirado no livro de Tatiana Naryzhnyaya)

1- Preparar o beneficiário

- Informar o beneficiário do que vai fazer e questioná-lo sobre a sua condição
- Física
 - possivelmente apresentar a arrastadeira, o urinol ou ir ao WC.
 - Manter a temperatura ambiente, fechar as janelas
 -

2- Higiene das mãos

- Lavagem das mãos (possivelmente, dependendo dos casos desinfeção com a solução de álcool)

3- Reunir e preparar o equipamento necessário

- Junte todo o material ao seu alcance

4- Instalação do beneficiário

- Convidá-lo para ir ao chuveiro

5- Execução da técnica

- Despir o beneficiário
- Pegue na luva da parte superior do corpo
- higiene facial
- higiene dos membros superiores, peito do abdômen e costas
- Pegue na luva da parte inferior do corpo
- higiene dos membros inferiores
- higiene íntima e do assento
- Vestir o beneficiário
- Fazer cuidados auxiliares
- Convide o beneficiário para ir para a sua cadeira / cama onde instalá-lo lá

6- Pôr o equipamento no seu lugar

7- Lavagem das mãos

- Desinfeção com a solução de álcool