

Analisar a pertinência da sua realidade perante as realidades identificadas

Exigências da profissão	Minha realidade	Entrave ou mais valia ?	Soluções
Pontualidade e flexibilidade de horário			
Mobilidade (numerosas deslocações num dia)			
Capacidade de trabalhar sozinho			
Capacidade de trabalhar em equipa			
Emotividade, sensibilidade			
Boa saúde física (costas, alergias)			
Boa saúde mental			
Ser capaz de (se) estabelecer limites			
De acordo com o país, obrigatoriedade de ter um diploma/certificado para aceder à profissão			
Bom conhecimento do português oral e escrito para poder transmitir as informações			
Tomar conta da pessoa: limpeza, higiene, animal de estimação ...			
Levantamento do registo criminal			
Respeitar as regras e as normas			
Aceitar continuar a se formar enquanto trabalho (formação contínua)			