

Analyser la pertinence de son souhait au regard des réalités constatées

Exigences du métier	Ma réalité	Est-ce un frein ou un atout ?	Pistes pour y remédier
Ponctualité et flexibilité horaire			
Mobilité (nombreux déplacements sur une journée)			
Capacité à travailler seul			
Capacité à travailler en équipe			
Émotivité, sensibilité			
Bonne santé physique (dos, allergies)			
Bonne santé mentale			
Etre capable de (se) mettre des limites			
Selon le pays, obligation d'un diplôme ou brevet d'accès à la profession			
Bonne connaissance du français oral et écrit pour pouvoir communiquer les informations			
Prise en charge globale de la personne : ménage, toilette, animaux de compagnie...			
Extrait de casier judiciaire vierge			
Etre respectueux des règles et des normes			
Accepter de continuer à se former tout en travaillant			